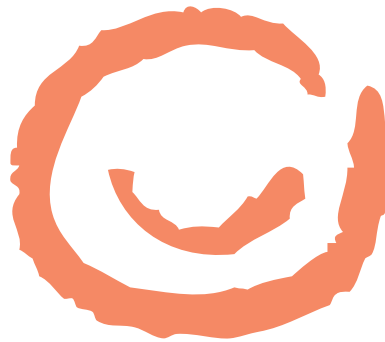


# Soul Qi

## Der Weg des Herzens

Licht- & Klangmedizin



## Alchemie des Herzens

Soul Qi ist eine Reise zu sich selber,  
raus aus deinem Kopf in den Raum deines Herzens  
und für diese jetzige Zeit.

Diese wertvolle Auszeit lässt dein inneres Lächeln erblühen.

Du lernst was Klangsignaturen sind und erfährst, dass der Klang deiner Stimme der Schlüssel ist der tiefsitzende und stagnierte Emotionen zum schmelzen bringen kann. Du näherst dich behutsam und achtsam deinem Seelenklang.

Körperübungen sowie Meditationen & Klangreisen sind Elemente die dich durch das Seminar begleiten.

Geist und Körper kommen zur Ruhe und du tankst neue Energie.

Durchatmen und Ankommen im Hier und Jetzt.

Der Kopf wird frei, die Gedanken beginnen zu schmelzen – deine Reise in dein Herz beginnt☺

Ich freue mich, dich durch diese heilsame Soul Qi Reise zu begleiten.

**Kursort:** im Schulhaus Grundbach / Grubenweg 1 / 3663 Wattenwil

**Kursdatum & Zeit:**

Freitag 29. Oktober 17:00 – 21:00

Samstag 30. Oktober 08:30 – 12:30 / 14:00 – 17:00

**Kosten:** CHF 330.-

**Anmeldeschluss:**

27. September 2021

Astrid Brantschen Schlupep

079 / 221 57 51

[www.artofbalance.ch](http://www.artofbalance.ch)

## Fragen & Antworten zum Soul Qi Seminar

**Für wen ist Soul Qi?**

- für offene, bewusste Menschen, die der Tiefe des Lebens begegnen möchten
- Herausfinden, was wirklich wesentlich für dich ist
- zur Unterstützung des spirituellen Wachstums .
- Einen Weg zu finden, um dein kostbares Leben in innerer Freiheit geniessen zu können.

**Kann ich auch ohne Vorkenntnisse z.B. in Meditation oder Achtsamkeits-Übungen teilnehmen?**

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – einfach offen sein für Neues.

**Was erwartet mich?**

Soul Qi ist eine Reise zu sich selber, raus aus deinem Kopf in den Raum deines Herzens und für diese jetzige Zeit.

Mit Körperübungen, Meditationen, Stimme & Klang öffnen wir die Tore für Körper, Geist & Seele. Durch dieses Öffnen der Tore wird das Energiefeld auf seinen ursprünglichen Zustand versetzt, welcher Raum für den individuellen Prozess bietet.

Stagniertes & Blockiertes kann sich mit Hilfe der Stimme im neuen Licht wandeln.



Astrid Brantschen Schlupep  
Energetische Heilarbeit, dipl. Masseurin,  
Bachblütentherapeutin  
Klang, Meditation, Qi Gong & Chan Mi Gong Lehrerin

+41 79 221 57 51  
[info@artofbalance.ch](mailto:info@artofbalance.ch)

[www.artofbalance.ch](http://www.artofbalance.ch)